

Seyssins

Seyssins Judo : le club dispose encore de places sur son tatami

Seyssins Judo, qui compte actuellement près de 100 adhérents, propose des cours de judo, jujitsu ou taïso, en loisir ou compétition.

Bruno Garrigues – Aujourd'hui à 19:03 | mis à jour aujourd'hui à 19:19 – Temps de lecture : 2 min



Lors du premier tournoi individuel organisé le 9 mars par Seyssins Judo. Photo/Seyssins Judo

Un mardi en fin d'après-midi, c'est le créneau réservé sur les tatamis de l'entresol du gymnase Yves-Brouzet, aux mini-poussins (les plus jeunes du club, nés en 2016). Il s'agit d'un des cours que les deux professeurs seyssinois, Stéphane Cano et Ido, assurent du mardi au vendredi pour toutes les catégories d'âge, des plus petits jusqu'aux adultes. Seyssins Judo, qui compte actuellement près de 100 adhérents, propose des cours de judo, jujitsu ou taïso, en loisir ou compétition, chacun y trouvant ainsi sa place.

Stéphane Cano est au club depuis plus de 20 ans. Ancien membre de l'équipe de France de kata, il est toujours passionné par son sport et se prépare à passer son 5^e dan.

Il porte un regard sur l'évolution des judokas du club : « Il est certain que chez les adhérents pré-ados, on dénombre moins de volontaires pour participer aux compétitions, peut-être afin d'éviter des situations d'échec auxquelles ils ne sont plus habitués. J'ai aussi noté cette saison une augmentation des adhésions chez les jeunes filles, par ailleurs plus mûres, dans les catégories benjamines minimales. » Le judo constitue avec ses valeurs fondamentales une véritable école de la vie, le club seyssinois s'est axé sur l'apprentissage dans ce cadre.

Le club a organisé son premier tournoi individuel

Les membres du bureau s'engagent dans les animations du club et aussi pour la recherche de partenaires. Aymeric de Valon, papa de jeunes judokas, s'est par ailleurs investi dans la communication et a relooké le site internet.

L'actualité du club est dense, avec les compétitions, entraînements, stages, évènements comme le Noël du Judo ou les démonstrations en juin à la fête de l'UAS.

À noter que Seyssins Judo a organisé avec succès son 1^{er} tournoi individuel le 9 mars pour les jeunes de 2014 à 2017 avec les clubs du Touvet et du GUC. Il participe aussi aux tournois organisés par d'autres clubs dans le bassin grenoblois. Afin de favoriser la découverte du club, une formule "autour du tatami" permet à un jeune judoka de faire venir un copain qui participera aux exercices.

À noter que Seyssins Judo peut encore accepter de nouveaux adhérents.

Site internet du club : seyssins-judo.fr
